

## Vivre un camp MEJ – Témoignage de Stéphanie, membre de CVX à Angers

Le congrès à Marseille a été l'occasion de (re)prendre conscience avec joie de la grande richesse de la famille ignatienne. Et une de ses pépites, c'est le MEJ, le mouvement eucharistique des jeunes. Vous savez, ces jeunes là-bas, devant et partout qui ont mis une ambiance de feu à notre congrès et sur les réseaux sociaux !!! Cet été, ils ont besoin de nous, leurs grands frères et sœurs en Christ !

Nous, membres de CVX ou autre mouvement de spiritualité ignatienne, nous pouvons les aider. Comment ? Tout simplement en nous mettant au service, en participant à un camp MEJ.

J'ai eu la joie de participer à plusieurs camps, comme cuisinière ou comme accompagnatrice spirituelle. C'est à chaque fois un bonheur de voir ces jeunes avides de rencontrer le Seigneur. Qu'ils soient enfants ou animateurs, ce n'est pas toujours facile pour eux de vivre leur foi au quotidien. Dans un camp MEJ, c'est plus simple parce que tout est fait pour favoriser cette croissance spirituelle : on fait équipe, on rend service, on chante, on danse, on bouge, on apprend à faire silence... Mais pour ça, il faut un cadre pour que tout ce bouillonnement porte du fruit !

Participer à un camp MEJ, c'est :

- vivre concrètement mon engagement en CVX : louer et servir Dieu en toute chose, louer et servir Dieu dans la fougue et la gaieté des jeunes,
- sortir de ma zone de confort en me confrontant aux questions de vie et aux questions de foi des jeunes, en me confrontant à leur rythme, ce qui n'est pas toujours de tout repos,
- expérimenter la pédagogie ignatienne avec des jeunes plus ou moins familiers de Dieu, sortir de mon cadre habituel, chercher et trouver d'autres mots,
- grandir en rendant service